

## PROTOCOLO

### REDUÇÃO DE MEDIDAS E CELULITE:

Estimula a circulação e metabolismo, reduz edemas, elimina toxinas, melhora o aspecto da celulite e diminui medidas.

Frequência do tratamento: 1 a 2 x semana

#### Produtos:

- Creme Esfoliante illuminá;
- Creme para massagem Centella e Algas illuminá;
- Sais Térmicos;
- Argila Verde.

#### Passo a Passo:

1. Higienizar toda a região a ser tratada.
2. Preparar a pele fazendo uma esfoliação aplicando uma pequena quantidade de **Creme Esfoliante illuminá** nas regiões a serem tratadas com movimentos circulares. Retirar os resíduos com uma toalha.
3. Preparar uma máscara com uma colher de sopa de sais térmicos, duas a três colheres de sopa de argila verde com água mineral. Aplicar nas regiões a serem tratadas, ocluir com filme osmótico, colocar em manta térmica e deixe agir por 20 a 30 minutos.

Outra opção de técnica: Em um litro de água morna adicionar duas colheres de sopa de sais térmicos e umedecer as bandagens. Preparar uma máscara de argila verde com água mineral e aplicar nas regiões desejadas. Após, envolver com as bandagens, deixar agir por 20 a 30 minutos.

4. Finalizar aplicando o **Creme para massagem Centella e Algas illuminá** com manobras de massagem modeladora.