

## PROTÓCOLO

### DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL:

Com toques suaves e lentos, a Drenagem Linfática Manual alivia edemas ou inchaços, aumenta a circulação e a nutrição celular, elimina toxinas e metabólitos e melhora o aspecto da celulite.

Frequência do tratamento: 1 a 2 x semana e podem ser alternados com massagem modeladora.

#### Produtos:

- Creme Esfoliante illuminá;
- Creme Drenagem Linfática illuminá.

#### Passo a Passo:

1. Higienizar toda a região a ser tratada.
2. Preparar a pele fazendo uma esfoliação aplicando uma pequena quantidade de Creme Esfoliante illuminá nas regiões a serem tratadas, com movimentos circulares. Retirar os resíduos com uma toalha.
3. Aplicar uma pequena quantidade do Creme Drenagem Linfática illuminá com movimentos circulares e prosiga utilizando a técnica de Drenagem Linfática Manual, conforme o método escolhido.



**MALYKS**  
COSMÉTICOS

[www.malyks.com.br](http://www.malyks.com.br)

SAC: 51 3060 1717 | 51 99989 2688

[contato@malyks.com.br](mailto:contato@malyks.com.br)  
[Instagram.com/malyks](https://www.instagram.com/malyks)

### DICAS:

- A esfoliação deve ser feita 1x semana (peles normais a oleosas), e a cada 15 ou 20 dias (peles secas).
- Outra alternativa para quem prefere um produto sem ativos é utilizar o Creme para massagem Neutro illuminá.
- Caso você não utilize creme para fazer a drenagem, somente finalize aplicando-o com movimentos de deslizamento, direcionando para os gânglios linfáticos.
- Você pode utilizar o Creme Drenagem Linfática illuminá em protocolos de desintoxicação corporal: Prepare uma máscara de argila verde com chá de cavalinha ou hibisco, aplique nas regiões a serem tratadas, oclua com filme osmótico, coloque na manta térmica e deixe agir por 20 a 30 minutos. Utilize o creme para finalizar o protocolo.