

PROTOCOLO

MASSAGEM RELAXANTE/ANTI-STRESS:

Promove relaxamento, alivia tensões, diminui ansiedade, stress, acalma o corpo e a mente, gerando sensação de bem estar.

Frequência do tratamento: 1 a 2 x semana.

Produtos:

- Creme esfoliante illuminá;
- Creme para massagem Relaxante illuminá.

Passo a Passo:

1. Higienizar toda a região a ser tratada.
2. Preparar a pele fazendo uma esfoliação aplicando uma pequena quantidade de Creme Esfoliante illuminá nas regiões a serem tratadas com movimentos circulares. Retirar os resíduos com uma toalha.
3. Aplicar o Creme para massagem relaxante illuminá com as manobras de massagem abaixo:

Em Decúbito Ventral:

Perna: Deslizamento superficial e profundo, amassamento, torcedura, pinçamento, finalizando com os deslizamentos profundo e superficial.

Coxa: acrescentar as manobras de tapotagem e fricção, finalizando com o deslizamento profundo e superficial.

Tronco posterior: porção inferior: Deslizamento superficial e profundo, amassamento, fricção, rolamento, deslizamento P no quadrado lombar, finalizando com os deslizamentos profundo e superficial.

Tronco posterior: porção superior: Deslizamento superficial e profundo, amassamento, fricção, rolamento, amassamento com os nós dos dedos, contorno da escápula, soltura da escápula, finalizando com os deslizamentos profundo e superficial.

Tronco superior e pescoço: Deslizamento superficial e profundo, amassamento, torcedura, rolamento, pinçamento, amassamento com os nós dos dedos, finalizando com deslizamentos profundo e superficial.





PROTOCOLO

MASSAGEM RELAXANTE/ANTI-STRESS:

4. Aplicar o Creme para massagem relaxante illuminá com as manobras de massagem abaixo:

Em Decúbito dorsal:

Perna e coxa: mesmas manobras da região posterior.

Membro Superior e Mãos: Deslizamento superficial e profundo, fricção suave, amassamento e finalizando com deslizamentos profundo e superficial.

Braços: Deslizamento superficial e profundo, amassamento, pinçamento, finalizando com deslizamentos profundo e superficial.

Peito: deslizamento em direção as axilas.

Pescoço: Deslizamento suave, inclinar a cabeça, deslizar até o ombro.

Cabeça: Massagear o couro cabeludo, com fricção.

DICAS:

- Associe acessórios de madeira como o rolo cubo e/ou pantalas para agregar técnicas diferenciadas e trazer outras experiências para o seu cliente.
- Antes de iniciar o protocolo, pingue uma gota de óleo essencial de lavanda na palma da mão e aproxime da região nasal da cliente, peça para que ela inspire e expire 3 vezes, isso ajudará no relaxamento.