

## PROTOCOLO

# MASSAGEM TERAPÊUTICA:

Esse protocolo tem por objetivo prevenir e tratar dores e tensões, auxilia na liberação de toxinas, diminuir o stress e a ansiedade, estimula o relaxamento promovendo o equilíbrio do corpo e da mente.

Frequência do tratamento: 1 a 2 x semana ou conforme necessidade.

### Produtos:

- Creme Esfoliante illuminá;
- Argila Verde;
- Creme para massagem Terapêutico com Arnica illuminá.

### Passo a Passo:

1. Higienizar toda a região a ser tratada.
2. Fazer uma esfoliação aplicando uma pequena quantidade de **Creme Esfoliante illuminá** nas regiões a serem tratadas com movimentos circulares. Retirar os resíduos com uma toalha.
3. Aplicar a argila verde (uma camada mais espessa-cataplasma) diluída na água mineral ou no chá de arnica, nas regiões a serem tratadas e cobrir com uma toalha (pode ser aquecida, dependendo do objetivo), deixar agir por 30 minutos, retirar.
4. Finalizar com massagem terapêutica com o **Creme para massagem Terapêutico com Arnica illuminá** nas regiões a serem tratadas.

### DICAS:

- Dê uma atenção especial para as áreas de maior queixa da cliente, onde você deve trabalhar mais tempo, depois vá para as outras partes do corpo;
- A argila verde é utilizada em casos de dores articulares por processos inflamatórios crônicos, dores cervicais, lombares, casos de bursite, tendinite, dor por esforços repetitivos dos artelhos e punhos, na diminuição dos inchaços e melhora do movimento dos membros.



**MALYKS**  
COSMÉTICOS

[www.malyks.com.br](http://www.malyks.com.br)  
SAC: 51 3060 1717 | 51 99989 2688  
[contato@malyks.com.br](mailto:contato@malyks.com.br)  
[Instagram.com/malyks](https://www.instagram.com/malyks)

