



PROTOCOLO

SPA RELAXANTE COM AROMATERAPIA:

Frequência do tratamento: 1 a 2 x semana

Produtos:

Creme Esfoliante illuminá;
Creme Base Vegetal illuminá;
Óleo essencial de Lavanda;
Óleo essencial de Gerânio.

Passo a Passo:

Prepare um ritual de boas-vindas:

Faça um escalda-pés: Prepare uma bacia com água quente, adicione na água uma mistura com 3 colheres de sal grosso, 8 gotas de óleo essencial de Lavanda. Você também pode associar pétalas de flores, óleo vegetal ou chás. Deixar os pés imersos por aproximadamente 10 a 15 minutos.

1. Após, higienizar toda a região a ser tratada;
2. Prepare a pele fazendo uma esfoliação, aplique uma pequena quantidade de Creme Esfoliante Illuminá nas regiões a serem tratadas com movimentos circulares. Retire os resíduos com uma toalha seca;
3. Em uma cubeta misture o Creme Base Vegetal illuminá com óleos essenciais, sugerimos lavanda e gerânio, prossiga fazendo a massagem com manobras relaxantes.

Dicas:

A grande maioria das clientes se queixa de tensão e dores nas costas, dê uma atenção especial para esta região, você pode iniciar pelas costas, dedicando mais tempo e depois massagear as outras regiões.

Você também pode utilizar outros óleos essenciais para preparar o escalda-pés como de melaleuca e alecrim, de acordo com a necessidade do cliente e a preferência do profissional.

Sugestões de Óleos essenciais para associação com Creme Base Vegetal Illuminá:

Relaxante: Lavanda, Laranja Doce, Gerânio, Camomila Romana, Patchouli.

Estéticas: Gengibre, Olíbano, Lemongrass, Canela da China, Laranja Doce, Lemongrass, Limão Siciliano, Menta Piperita, Alecrim.

Drenagem Linfática: Alecrim, Anis Estrelado, Gengibre, Melaleuca, Limão Siciliano, Canela da China.

Terapêutica: Alecrim, Menta Piperita, Crauo Folhas, Eucaliptus Globulus.

